

### ご報告

- ・ 第一回の家族向け講演会開催しました!!

2月27日出島交流会館で第一回目の家族向け講演会を開催しました。

講演会では、ご家族の方の実際の体験談をお話しいただくとともに、心澄の宮本が私達の活動に対する思いを熱く語らせていただきました。

また、新しい出会いもあり、一回目としては非常に充実した内容になったと思います。

- ・ 長崎市市民活動センターランタナの事務所利用に応募しました（^^）

ランタナでは、市民活動を行っている団体にランタナ内の事務所を低額の料金で貸し出しています。心澄でも、これに応募し3月23日事務所を借りることで活動が広がることなどをプレゼンしてきました。

その後、連絡があり正式に事務所の利用が可能になりました。（ヤッター!!）

事務所ができることで、皆さんからのご相談や座談会などもより一層できるのではないかと期待しています。

- ・ お花見交流会開催しました。

3月の催しが少しずれて、4月3日白木峰高原に行ってきました。

当日は、お天気も良く絶好のお花見日和となりました。心澄のスタッフやボランティアの方など合計8名の参加でした。

心地よい日差しの下パトミントンをしたり、ババ抜きをしたりと皆さんと穏やかな一日を過ごすことができました。

### お知らせ

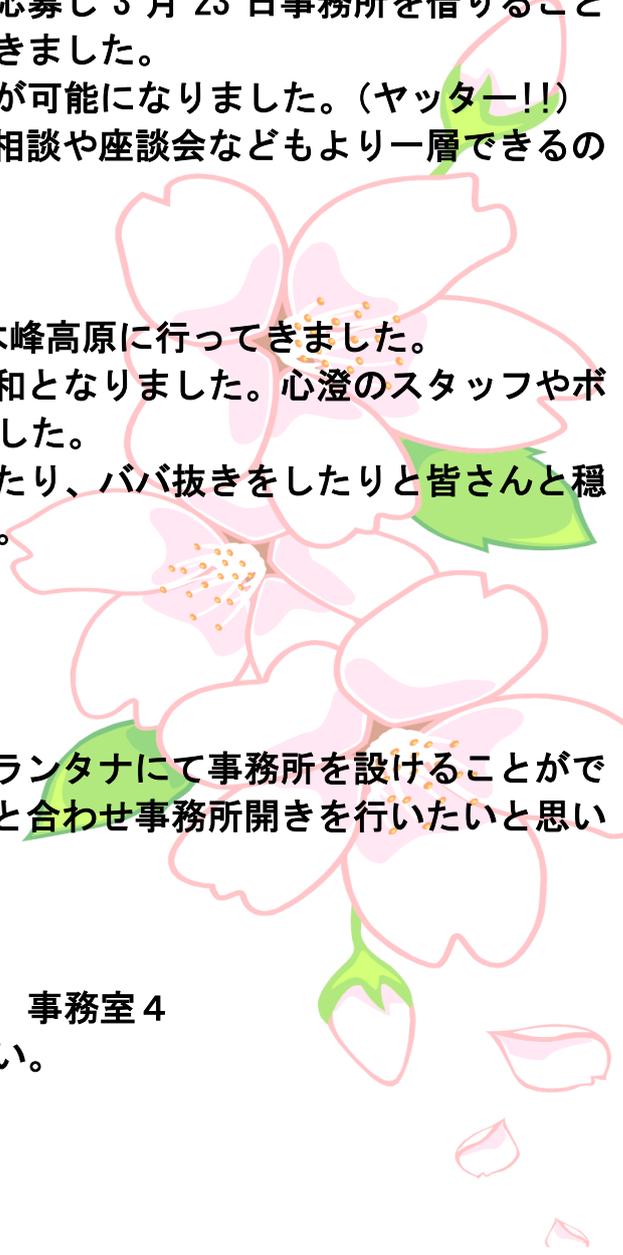
#### ☆事務所開き&家族交流会

上記でご報告させていただいた通り、ランタナにて事務所を設けることができました。そこで、4月の家族交流会と合わせ事務所開きを行いたいと思います。

日時：4月18日 13時～

場所：市民活動センターランタナ 事務室4

\* 詳しくは、お問い合わせください。



# お花見交流会 創作俳句

お花見交流会で考えた俳句をご紹介します！

- ・いさはやの 海を見ながら 花見する
- ・菜の花の 絨毯みたいな この高原
- ・歳忘れ 菜の花の道 駆け上がる
- ・菜の花の 丘ふもとから 見えるかな
- ・菜の花や 子犬になりたい 昼下がり
- ・さくらの木 満開だよね さくらの木
- ・どこに行っても 桜は見ずに お弁当
- ・気持ちいい お花見よりも 芝生の上
- ・冬過ぎて 仕事金なし むなしすぎ
- ・春来たり 心すかすか 青空だ
- ・菜の花の 鳥のさえずり ここちよく
- ・爽やかな 風に舞い散る さくらかな

BY えだまめしば

BY 眠蔵

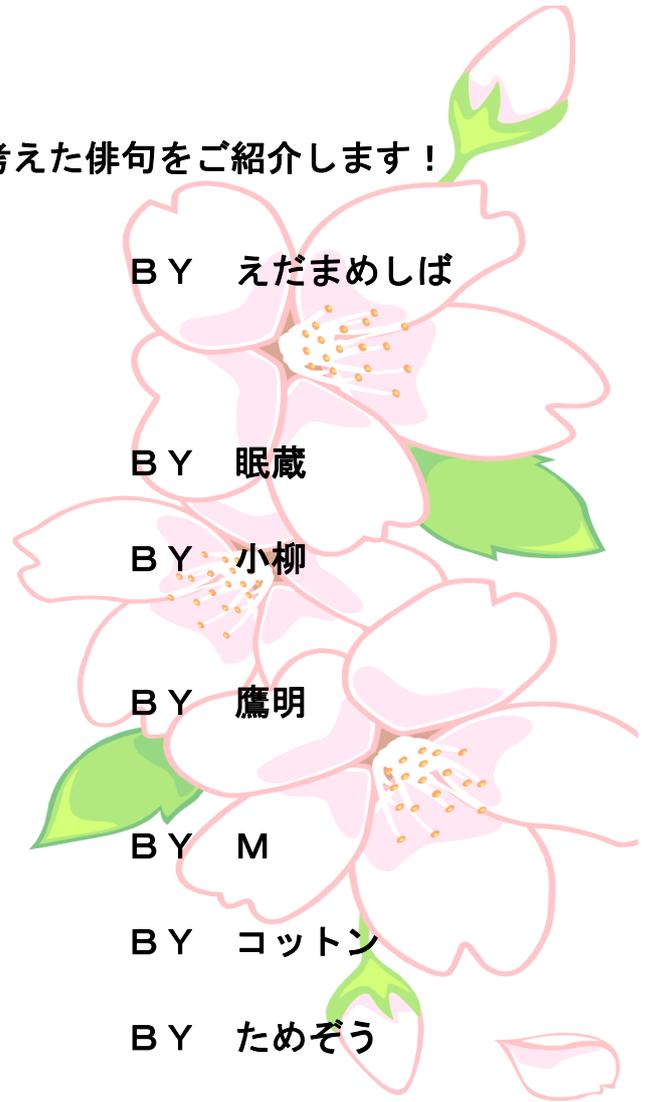
BY 小柳

BY 鷹明

BY M

BY コットン

BY ためぞう



## スタッフの独り言…

お花見交流会。。。昼食は、スタッフ手作りのお弁当と、フリースクールの方が作ってくれたパンをみんなで頂きました。外で頂くお昼はまた格別に美味しかったです!!  
特に、手作りのパンは後を引くおいしさで、みんな何個も食べていました。  
このパンについては、またの機会にじっくり紹介したいと思います。(こうご期待!!)

## ☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し、応援していただける方を募っています。  
賛助会員になられた方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄

## お問い合わせ先

NPO法人 心澄 (しんじょう)

長崎市馬町2-1-1 市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄

TEL 090-7445-1853 (宮本)