

### ご報告

#### ・事務所開き & 家族交流会開催しました!!

4月18日ランタナ内、心澄の事務所にて日頃から心澄を利用し、また応援して下さっている方々に初の事務所お披露目をさせていただきました☆☆また、併せて家族交流会も行いました。そこではまたまた新たな出会いがありました。活動の輪が広がっていくことに感激しつつ、この活動の必要性を感じ頑張っていかなければと思いました。

#### ・平成22年度NPO法人心澄の総会をしました!!

4月30日ランタナの心澄事務所にてつつまじやかに開催しました。昨年度の会計報告と今年度の活動と予算について説明させていただき、無事承認を得ることができました。今年度は当事者交流会や家族交流会を継続して開催していくこと。また、当事者の居場所やご家族の相談などを定期的で開催することなどを予定しています。皆さまどうぞよろしくお祈りします。  
(^^) V

### お知らせ

#### ☆当事者 & 家族交流会 IN 潮干狩り♪行います

日時：5月15日 10時～

場所：島原半島（すみません。。。まだ場所が確定していません）

雨天の場合は、日本一の足湯に行きます

\* 詳しくは、お問い合わせください。

#### ☆居場所開設しま～す

ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

日時：5月21日 15時～19時まで

#### ☆ご家族の居場所(ご相談)受付ま～す

日時：5月9日 11時～15時まで

場所：ランタナ内心澄事務所

\* 居場所は今後定期的で開催していきたいと考えています。

5月は試験的に上記の日程で行います。なお、ご家族のご相談はご連絡いただければ、いつでもお受けしております。お気軽にお問い合わせください。

# ♡心澄♡ 名前の由来

先日の家族交流会で質問があったのでご紹介します。

澄んだ気持ちを忘れず、向き合いたい

純粹で澄んだ心を持つがゆえ、悩んでいるあなたを応援したい

これまで私達は、ひきこもっていた状況の方や今まさにひきこもっているという方と関わりを持たせてもらってきました。そのお一人おひとりの悩みや不安は様々でしたが、共通するものがありました。それは、純粹すぎるほど澄んだ気持ちを持たれていることでした。そして、その気持ちに触れた時私達も多くのことを学ぶことができました。

心澄（しんじょう）は、ひきこもっている状況におられる方とそのご家族を支援する団体ですが、“ひきこもり”という言葉をつ団体の名前にはしたくない。仮に今ひきこもっている状況だったとしてもいつかはその状況から脱するはず、そこで私達との関わりが切れるのではなくそれ以後も関わっていきたい。その思いから法人名からあえて“ひきこもり”という言葉はせずし、私達も澄んだ気持ちを忘れたくないという思いで心澄と名付けました。

## スタッフの独り言…

早くも5月です。。心澄が晴れてNPO法人となって半年が経ちました。

事務室もでき、何にもなかった部屋に少しずつものが入ってきました。

目指すは、「この部屋じゃせまくなったから、新たに事務所借りようか？」（笑）と言えるくらい活動が活発になり多くの方に利用してもらうことです。

まだまだ、ひよこ歩きの私達ですが一步一步確実に進んでいければと思います。

ちなみに、5月は潮干狩りを予定していますが、6月は蛍を見にいければと思っています。ご家族の方だけの参加も可能です。ふるってご参加くださいませ♪

## ☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し、応援していただける方を募っています。

賛助会員になられた方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。 一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄

## お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう）

長崎市馬町2-1-1 市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄

TEL 090-7445-1853（宮本）