

# NPO法人心澄の会報誌



一面の銀世界で幕を開けた2011年!!

私も、雪のように真っ白な気持ちで活動していきたいなあと感じました。  
今年も心澄をよろしく願いいたします。

(田中)

## ご報告

### <居場所>

居場所の回数が月2回となり、1日は普段通りランタナで過ごし、もう一日は講演会の打ち上げを兼ね、当日に手伝ってくれた方々と一緒にとあるお店をお借りして少し遅めのお昼&カラオケで盛り上がりました。

### <家族相談会>

講演会の後、お問い合わせのあった方々に対し12月4日・5日個別相談会を開催しました。講演会やその後の新聞記事等で初めて「心澄」を知ったという方が多く、たくさんの方々の目にとまることができ、よかったなあと思う反面、まだまだ悩んでいらっしゃる多くの方の存在を認識し気を引き締めることとなりました。

ご相談の内容も様々でしたが、心澄でできる限り応援できたらなと感じます。

### <家族会>

今月の家族会、相談会后ということもあり過去最多の参加者でした(ヤッター!!)会では、互いの家族のことや今の状況などの話題が交わされ、私たちスタッフもご家族の思いをあらためて感じる時間となりました。

## 1月と2月の予定

【家族会】ご家族同士の交流の場です♪

<日時> 1月23日(日) 13時~15時 <場所> ランタナ内心澄事務所  
<日時> 2月20日(日) 13時~15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】ランタナの心澄事務所を居場所として開放します。

何をするかは来てのお楽しみですよ♪

<日時> 1月14日(金) 14時~17時頃まで  
<日時> 1月28日(金) 14時~17時頃まで  
<日時> 2月4日(金) 14時~17時頃まで  
<日時> 2月25日(金) 14時~17時頃まで



☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。

賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先 NPO法人 心澄(しんじょう)

長崎市馬町21-1 市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 TEL 090-7445-1853(宮本)