



いよいよ夏本番！八月ですね～(^ ^)；皆さん熱中症にはなっていませんか？水分補給忘れずに、体力を維持して暑い夏をのりきりましょー！！私は、水分補給でより健康にを目標にいろんな健康茶を飲んでます♪



文責 田中

ご報告

<居場所> ～扇風機購入の巻～

暑い(ㄣ)ってことで、快適に過ごそうと今月は扇風機を購入に行きました☆エアコンは一応あるのですが、やっぱり扇風機も欲しいでしょ？(笑)

扇風機購入に噂のドンキホーテにレッツらごー (' _ ') D → (--) ピューン！あれっ？思ったより高いぞ…(ㄣ)

やっぱり餅は餅屋！と考え、電気屋さんへごー (' _ ') D → (--) ピューン！

スタッフはちょっと良い扇風機が欲しかったのですが、みんな安いのでいいということで (-。-) チェッ

んっ？スタッフよりみんなの方がしっかりしてるってことですか！？・・・

(° m°) アレマッ！

ということで一番安いのを購入しました☆冬になったら毛布ですね！！

気が早いという突っ込みがどこからか聞こえる…(° ー、°) \ (--) モシモシそんなゆる～い居場所にどうぞおいでませ☆(笑)



<家族交流会>

参加された方は少なかったのですが、今回話題となったのは家族会についてでした。「家族会で他の家族の方の状況やこれまでやってきたことをきくことができ、自分もやってみようと思った」「自分とは違う考え方があるとわかった」そう言っていただけで本当にうれしかったです。

それこそが家族会の役割だと思います。

不安や悩みを抱える家族同士だからわかりあえることもある。安心できることもある。

笑いながら日頃言えないことでも気軽に話せる。みなさんも家族会に参加してみませんか？

今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受付ています。

<日時> 8月19日(日)

<集合> 13時～15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時～17時

心澄を利用いただいている 保護者の方からのメッセージをご紹介します

ひきこもりを脱するのは、まず親から
—ひきこもりの子を持つ親御さんへ—

M.K.

私の息子は10年あまりひきこもっていました。途中いくつかのトライはあったのですが、結局この年数になりました。今、息子は働き始めています。まだ生活を立てる程の収入にはなりません、私にとってはとても嬉しい自立への一歩です。

これまでを振り返り思うのは、ひきこもりを脱するには、まず親が動くことだということ。ひきこもった子どもにとって、インターネット以外では家にいる親が、接する「社会」の殆ど全て。それは、子どもに影響を与えられる殆ど全てが親だということを意味するのではないのでしょうか。ひきこもりの子どもには、動き出すには色々のタイミングがあるでしょう。ある時は待つことが必要かもしれない。しかし、親自身が動き出す（ひきこもりからの救出に本気になる）のは、待ったなしでありたい。そこから全ては始まると思います。親の援助なしに自力でひきこもりから抜け出す子も、ごくごく少数いるそうです。でも、自分の子どもがそのごく少数であることに子どもの人生を賭けるのは、あまりに無謀なのでは？ひきこもりの親どうし手をつなぎませんか？子どもへの有効な支援について、話しませんか？ひきこもりの子がいる家庭に「外の風」をいれるのは、とても大事で役に立ちます。どうぞ「親の会」へご参加ください。心からお待ちしています(^.^)

※参考になりそうな本：「ひきこもり救出マニュアル」 斉藤環著 PHP 研究所

M. Kさんメッセージ本当にありがとうございました。 スタッフ一同

私たちは、これからも地味で時間のかかる活動を続けていきます。

それが、私たち心澄の使命です。

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-7445-1853(宮本)

<http://www.shinjou.cho88.com/>

