



# NPO法人心澄の会報誌

NO. 30

9月！！もう9月！！(笑) みなさんはどのような夏を過ごしましたか？

私は海と川を眺めた程度でしょうか (泣)

9月は夏の疲れが出やすいですので、気を付けて過ごさないとですね>\_\_<

そして、美味しい食欲の秋になるよう体調を整えないとですね☆

何を言いたかったかと言いますと、楽しむのも準備って大切ですよ(笑)

文責 宮本

## ご報告

<居場所> ~花火の巻~

長崎の夏と言えば！？ そう、お盆！ お盆と言えば！？ お墓！

長崎のお盆と言えば！？ そう爆竹！！

さて読みにくい出だしでのスタートです(笑)

今月の居場所では花火をしましたよ☆

何か夏らしいことをしたいと常々思っていたスタッフM (¯+¯)

あの手この手の末！ スタッフの策略通り花火をすることに (\*´ー´) フッ

数人で花火の買い出しに行ったのですが、もう外は暑い暑い (¯□¯)

残りは事務所でお掃除当番 (勝手に命名) で、暑いなか花火を買いに行ったみんなを気持ちよく出迎えてくれました？ (笑)



花火当日は、一時間くらいで終わるかと思いきや、一時間半はかかり、

みんな思ったより楽しめたみたいでした E(@^▽^@)」 ワーイ

久しぶりにした人、初めてした人、体調悪くダウンしてた人 (残念)、

お腹空いてた人、いたずら心満載の人、そんな賑やかな中で楽しみました♪



花火って色々な種類があるんですね☆どれくらい知ってますか？

いやあ～、矢火矢って怖いんですね>\_\_< (笑)

爆竹ってビックリしますよね>\_\_< (笑)

打ち上げ花火ってウキウキしますよね☆

線香花火って落ち着きますよね♪

そんなひと夏の思い出が残った居場所でした v(¯▽¯)v

## 今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受け付けています。 ※今月の家族会は合鴨農法見学です☆

<日時> 9月16日(日)

<集合> 13時～15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時～17時 ※9/11の居場所はお休みです

## <家族交流会>

こんなこともあります!!

いつもは、スタッフと家族の皆さんと同じくらいの人数なのですが、今回はなんと心澄スタッフの方が多かった(笑)

参加されたご家族が少なかったのではなく、スタッフの参加が多かったからなのですが(笑)今回は、新たにスタッフとして入った方も参加♪また、初参加のご家族もおいでのになりました。

今回話題となったのは「自立」「収入を得る」、まだ先のこともかもしれないけれど…それでも気になってしまうのが、

不安や悩みを抱える家族同士だからわかりあえることもある。安心できることもある。

笑いながら日頃言えないことでも気軽に話せる。みなさんも家族会に参加してみませんか?



私たちは、これからも地味で時間のかかる活動を続けていきます。  
それが、私たち心澄の使命です。



お知らせ

ちょっと早い秋の家族交流会開催決定!!

8月の家族会の中ではお知らせしたのですが、秋の家族交流会を9月16日開催します。今回は、琴海にて合鴨農法で稲作をされている方のところへ見学&体験に行きます。

ご家族のみお子様のみでの参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時：9月16日 13時～16時

集合場所：長崎駅横ガソリンスタンド先のバス停留所12時

琴海町 エレナ13時 自家用車でのお越しも歓迎。

スタッフが車を出しますので、乗り合わせ希望の方はご連絡ください。

参加費：会員無料

一般500円

内容：合鴨農法の田んぼ見学と説明。体験。

ちょっとしたピクニック気分でお越しください。



詳しいお問い合わせは、下記連絡先まで

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-7445-1853(宮本)

<http://www.shinjou.cho88.com/>