



NPO法人心澄の会報誌

NO. 31

一年が過ぎるのって本当早いですね！今年も残すところあと3カ月です
(^^;)

秋風が吹いて、涼しいから肌寒いと感じるようになりましたね!!

これから、寒くなっていくんですね～★★

食欲の秋から、冬眠の冬へ…田中はぶくぶくとお肉を蓄え……

ないように気を付けます!!(笑)

過ごしやすい季節なので、運動したり、どこかに出かけたり、あらたな一歩を踏み出してみてもいいかも…

文責 田中

ご報告

<居場所> ～宮本不在の巻～

今月の居場所は、ちょっとした変化がありました。

それは、居場所担当（いつの間に!!）宮本君がなんと居場所に不在！！

代わりに、久しぶりに担当しました田中（笑）

なのでその時の様子などをご報告したいと思います。

今回は、なんと思いつきでシュシュをみんなで作ってみました。

なんとなく、話すだけよりも作業しながらがいいなと思ってやってみました。

すごく簡単にできるので、気が付いたら結構な数が・・・♪♪

みんなでたくさん作って売れたらいいね～などと話しながら過ごしました。

担当が変わって、参加者の皆さんに「いつもはこうだよ～♪」と教えてもらったり（笑）

皆さんにも、たまには気分が変わっていいかも（^艸^）10月も田中参加しますよ～

お楽しみに～♪



<家族会>

9月に予定していた、秋の家族交流会が台風のため中止となりました。

そのため、今月の家族会はお休みでした。

次回の、家族会は下記のとおりです。たくさんの皆さんのご参加お待ちしております!!



今月の予定

【家族会】ご家族の居場所（ご相談）受け付けています。

<日時> 10月21日（日）

<集合> 13時～15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時～17時

お知らせとご報告

心澄が長崎市の市民活動センターランタナに事務所を構え、3年目となる今年・・・実は、ランタナは3年契約での更新制で来年度からも利用するためには、その必要性をプレゼンしなくてははいけませんでした。

9月某日、心澄の活動やランタナで事務所を構える必要性などプレゼンを行いました。結果、見事来年度から3年間の契約更新が出来ました。

これも、日頃心澄の活動にご協力いただいている皆さま、会員の皆さま、そして、居場所や家族会に参加して下さる皆さまのおかげと思います。本当にありがとうございます。

今後も心澄スタッフ一同頑張ってまいります。ご支援、ご協力、よろしく願いいたします。



ぶちこらむ

履歴書（りれきしょ）について・・・りれきしょってなんだろう？就職活動や仕事しようと考えた時、だれしも「履歴書」が頭をよぎるのではないかな？履歴書はいまやコンビニでも百円ショップでも売っている。

記入するのは、たいてい、住所氏名から始まり、学歴・職歴・免許資格・趣味・志望動機など…

求人を出す企業は、応募してきた人がどんな人かを知りたいから「履歴書」なるものが必要なのだけれど、自分のことを知ってもらうためのツールでしかないのならば、もっと自分らしい「履歴書」を作ってみてもいいのではと思う。私が履歴書作成の手伝いをする時心掛けているのは、その人らしさが感じられる「履歴書」であること。

最近では、新卒（大学など）の学生向けに企業は企業が知りたいことを質問項目に挙げた独自のエントリーシートを作成し、記入してもらう形をとっている。

ある企業では、白紙の紙を学生に渡し、形式にとらわれない自己紹介で自分を表現してもらうところもある。

一人一人、生き方や考え方、育ってきた環境も違うならば、「履歴書」の形もいろいろな形があってもいいのではないだろうか？「履歴書」を作る時には、ぜひ「自分らしさ」をとり入れてほしい。

文責：田中

☆賛助会員を募集しています。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしくお願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-7445-1853(宮本)

<http://www.shinjou.cho88.com/>

