



NPO法人心澄の会報誌

NO. 35

チョコレート プレゼントするためと言いながら 結局自分の胃袋へ
体重気になる 二月かな
なんて、一句が思い浮かんだ今日この頃です。普段より二日も少ない月ですが、
節分にバレンタインにイベントの多い月ですね☆日にちが少ないからこそ、一
つ一つのことを大事にすごしていきたいなあと思います。

文責 田中

ご報告

<居場所> ~初詣の巻~

今年初の居場所は☆初詣☆に行きました((((((\ (^o^)/
初詣って行きそうで、行かないものなんですね。私も数年ぶり
に行った気がします(笑)

ただ、諏訪神社って階段が…

運動不足なのでこけそうになるほどでした(o ><)o ドテッ

平気な人もいましたが、疲れてる人もいて、意外にかなり重労働でした(_□_ :) !!

今年は心機一転!!…ではなく、マイペースでゆっくりと行こうと思います(笑)

~予告☆バレンタイン☆~

バレンタインデーって何の日か知ってます?実は国によって様々なんですよ☆
ってことで、心情の居場所は日本の常識にとらわれず、グローバル
な視点でみんなで何か作ります!!(笑)

何かは来月の会報誌をお待ちあれ!!



<家族会> ~毎年恒例にしちゃいましょう! ぜんざい会~

一月は、前回ご案内していた通り、ぜんざいを囲んでの家族会。

家族の方にもお手伝いいただきながらランタナの台所で作りました。あま~いぜんざい
に、話に花が咲きいつにもましてにぎやかな会となりました。

初参加のご家族もいらっしゃり、久しぶりに事務所が狭く感じました(笑)。また、と
てもうれしい出会いもあり、あらためてこの活動を続けていてよかったと思いました。

日頃の不安や、ちょっと聞きたいあんなことやこんなこと、家族会に来て他のご家族
にも聞いてみませんか?

皆さんのお越し、お待ちしております。

今月の予定

【家族会】ご家族の居場所(ご相談)受け付けています。

<日時> 2月17日(日)

<集合> 13時~15時 <場所> ランタナ内心澄事務所

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分~17時

～訪問支援説明会開催しました～ご報告

1月20日に家族会より前に、訪問支援についての説明会を開催しました。これは、既に登録いただいている会員の皆さんにご要望等をお聞きした際「家族会でどんなこと話していいのかわからなかった。訪問支援についてもっと気軽に聞ける場があったらいいと思った」との声をいただき、スタッフで話し合い「説明会をしてみてもどうか」ということで開催しました。

事前に新聞にも取り上げていただき、一家族から問い合わせをいただきご参加いただきました。

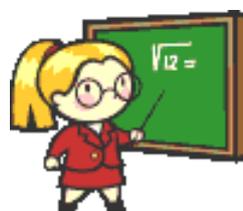
今後も二か月か三か月に一度くらいのペースで訪問支援説明会を開催していこうと考えています。

少しずつでも心澄の活動を広め、悩んでいるご家族の方に知っていただけたらと思います。

次回開催の日程が決まりましたら、会報誌等でお知らせしたいと思います。

また、皆様からのご意見ご要望は随時受け付けております。どんなことでも構いませんので、下記の連絡先かスタッフまでどしどしお伝えください。

今後も心澄の活動、ご支援ご協力よろしく願いいたします。



スタッフ一同

スタッフの独り言・・・田中編

居場所で過ごす時間、スタッフという時間、家族会で過ごす時間。その瞬間は取り戻しようもなく、時がたてば忘れ去られてしまう時間かもしれない。

だからこそ、その一瞬を思い出せるように写真に収めアルバムを作ってみようと考えています。

もちろん、写真撮られるのが嫌な方もいらっしゃるのので了解のもとですが・・・

写真は会報誌には載せられないので、事務所でのみ閲覧可にして・・・うふふ(笑)

と考えていたのに、この間の家族会でもぜんざいの写真を撮り忘れた(T T)(泣)



☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 Tel 090-7445-1853 (宮本)

<http://www.shinjou.cho88.com/>

