



さあ、ついに新年度ですね！！  
旅立ち・別れ・出会い・新天地・継続、などここ1年の  
色々な歩み方が決まる季節ですねo(^-^)oワクワク  
でも、同時に悩む時期でもあると思います。  
季節の変わり目だけでも体調を崩しやすい時期ですが、  
心の調子も崩しやすい時期ですので気を付けてください。

文責 宮本

☆ ご 報 告 ☆

< 居 場 所 >

今月の居場所も少し寂しい感じでしたが、嬉しいことも！！  
進学が決まっている人が、挨拶もかねて居場所に来てくれました\ (>▽<) /ワーイ  
最近では居場所人数が少ない…  
とスタッフは悩んでいましたが、続けることでこんな嬉しいこともあるんですね☆

居場所に来てくれている皆さんの歩みが心澄の大事な財産です (^▽^喜)  
また以前のように居場所が賑やかになる日を期待して、居場所継続中です！  
みなさん、遊びに来てくださいね\ (@^◇^@) /

< 家 族 会 >

居場所は人数減少～ (TOT)  
で・す・が！！  
初めて会議室を借りての家族会！！過去最多の11名の参加！！

11名もいると、色々な話が出てきました。  
今辛い方、それを経験した方、新たなステップに入りそこで悩んでいる方、などなど  
たくさんのとても大切な話を聞かせてもらいました。  
ご家族の皆さん、ありがとうございます m ( \_ ) m

～家族会イベント告知～

家族会から要望があった「自立した当事者の話を聞きたい！」  
その要望が叶います☆  
って、偉そうに言ってますが、相談歴があり知り合いで自立した方をお願いした  
ところ、快く引き受けてくれました。  
今は、働いているだけでなく、一人暮らしもしている方です☆  
皆さん、是非ご参加ください！もちろん質疑応答の時間もありますので☆

## < 人形劇 >

みなさん、聞いてください！

3月9日（日）に、ボランティアフェスティバルで

**人形劇第2回目の公演を無事に終わりました～**



初の外部公演(≧▽≦)でしたが、

緊張しながらもそれぞれの役割を全うしてくれました！

「人形劇団しんじょう」のみなさんの活躍は、DVDで色々な人の元に～☆多行ったりするかもですよ♪

人形劇のポスターもできたので、色々なところにおけたらいいな～と思っています。宣伝も力を合わせてやっていきますよ！

### 【団員募集中！】

人形劇第3期は、また一から物語を作ったり背景を作ったりします。

今はみんなでどんな人形劇にするかを話し合い中。

参加したいな～と思っている方は今がチャンス♪(笑)もちろん、いつから参加でもOKですが、最初から参加すると仲間との絆も倍増ですよo(^▽^)o

沢山の方の参加を、団員一同お待ちしておりますよ～

### 今月の予定（カレンダーをご参照ください）

【家族会】今回は、年末恒例のぜんざい会です☆皆さんのお越しお待ちしております☆

<日時> 3月20日（日）

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催します。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時 ※2月は木曜も活動中

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_<

<日時> 金曜日 おそらく15時ゆめおす集合（一時間半程度）

### ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

#### お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL 090-2084-4696（宮本）

<http://www.shinjou.cho88.com/>