



みなさん、ゴールデンウィークはどう過ごしましたか？

私は久しぶりにゆっくりと過ごせてエネルギー満タンです(≧ ≦)Ω ヨッシャ！

ゆっくりの中で、鍾乳洞に行ったのですがとても壮大でした！

幻想的で神秘的な空間でした。

その中で、自分や人間のなんと小さなことかを感じたり、元気を頂いたりしました。

やはり自然は心が癒され元気になるのでいいですね。

文責 宮本

## ☆ ご 報 告 ☆

### < 居 場 所 >

久しぶりに遊びに来てくれた人がいました、(\*^。^\*)ノ ワ～イ

人って働き出すと良い意味で変化していくものですね☆

変わったから動くのではなく、動いたから変わっていくのかもですね(^◇^;)σ

それと、新たなボランティアさんも迎え居場所は少し変わりましたよ。

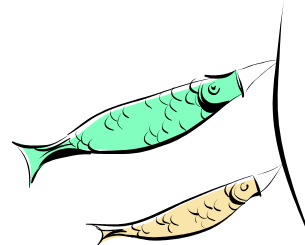
まだ寂しい日が続いている居場所ですが、

みなさん遊びに来てくださ～い((○ (^▽^ ) ○))

### < 家 族 会 >

今月の家族会も二桁越えの大世帯！Σ (□□)；

やはりイベント効果ですかね？



元当事者の方の話も素晴らしく、多くの質問が寄せられました☆

来てくれた方は、就職後すぐに安定したのではなく、転職を繰り返しつつ少しずつ歩んでいったとのことでした。

そして、動き出す前の同じ仲間との楽しい時間が働く前の原動力になっていったと教えてくれました。

その後の家族会はいつもより短縮版だったので、皆さんの近況はゆっくり聞けず残念でした。

今月の家族会では皆さんのお話をゆっくりと聞かせてもらえればと思っています☆

今回のイベントは、家族会の皆さんからの意見を頂き実行したものでした。

これからも、皆さんの声を受けてイベントを行えればと思っています。

直接でもメールでも何でもけっこうですので、ドシドシお声掛けを！！(笑)

## < 人形劇 >

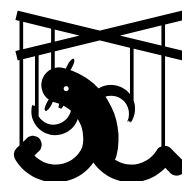
人形劇は、次なる公演に向けて動き出しています。(^▽^)。ワクワク同時に…

団員もちょっと増えてますよ～

前は通常5人くらいだったのが、今は6, 7人います(^-°)σ

事務所が狭くなってきましたねえ>\_\_<

でも、大きな場所に行くには予算が… ←大人の事情(笑)



新しい後援は前回と全く違うものになっているので、皆様お楽しみを(//▽//)

## < 0-teen >

久々のご報告～

皆さんとても活発な意見が交わされるようになってきました。

なんと、お互いの不満が少し出てきたのです!!

これが言えるということは、対人関係の力アップはもちろんのこと、0-teen という社会が育ってきているのでは!?

今後に乞うご期待～(\*▽\*) エへへ



## 今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

【家族会】今回は、年末恒例のぜんざい会です☆皆さんのお越しお待ちしております☆

<日時> 5月25日(日)

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時 ※2月は木曜も活動中

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_\_<

<日時> 金曜日 おそらく15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696(宮本)

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com

<http://www.shinjou.cho88.com/>