

# NPO法人心澄の会報誌(2015.3.5 発行)

寒さもようやく衰えはじめましたが皆様、いかがお過ごしでしょうか。年度末ですね。出会い別れの季節でもあります、「この時期が実は一番忙しい！」とおっしゃる方も多いのではないのでしょうか？おかげさまで心澄もご多分に漏れず大変忙しいです( ͡° ͜°)

休むためにも、まずは目の前にある課題をこなしてから！頑張りましょう！



NO. 60

文責 丸尾・藤川

## ☆ ご 報 告 ☆

### < 家 族 会 >

今回は5家族、5名の親御さんが参加。とあるお母さんからの「どうしたら本人さんが第3者と繋がる事ができるのか」という事を、本人さんのお金の使い方などを具体的に落とし込んで話し合いました。支援者として、なかなか伝える事ができない当事者のご家族だからこそ言える様な厳しいご指摘などもあり、有意義な時間を過ごすことができ、支援者としても考えさせられる貴重な1日となりました。

### < 居 場 所 >

#### ♡居場所レディースデイ開催♡

今月は前々からみんなで考えていた「女性がもっと来やすい居場所の環境を作ろう！」をテーマに、チョコ作りイベントを行いました(^0^)

材料の買い出しもみんなで行って、当日もみんなでチョコを作ったよ～(^\_^)v

期待していた女性の参加者さんも増え、さらにみんなの仲も深まり、効果はばつぐんだ(笑)

やっぱり1つの事をみんなで行なう一体感って良いものだなあと改めて思いました。

これからもこういったイベントを定期的に行なっていきたいと考えています。「こんなイベントをやってみたい♪」というみなさんからのアイデアも募集中ですよ～(^\_^)v

調理中♪



完成！

見てこの手作り感(笑)

### < 人 形 劇 >

3月7日(土) 15:00-市民活動センターランタナでの公演に向けて練習中！

「SNS」(タイトル名)の公演も2回目になります。今回のバージョンアップは、みんなで話し合って決めた！というのが大きかったです。人形劇2年目は自主性が高まった年になりました。今回は、小道具と背景を使いやすくしたことと、声優陣に「感情を込める練習」が加わったことと、台本のラストをみんなでコンテストしたことが大きかったです。とっても楽しい人形劇なので、皆さん是非見に来てください

## ☆七色クローバー活動☆

次回の七クロ（お絵描き集団活動）は、3月13日（金）13:00-心澄の事務所でいきます！

まったり絵を描いたり、お互いの絵についてアドバイスしたり…アニメや漫画の話をするところです。

新しい人も大募集中！まったり好きな絵を描きたい人も、自分の画力を試したい人も、是非一度見に来てください！

七クロみんなでお待ちしています、(´▽`)/



助成金通りました！！いつも皆様に心配してもらっている(笑)心澄のカツカツ運営に朗報が！  
損保ジャパン様より「NPO 基盤強化助成金」をいただけることになりました、(;▽;)ノ  
詳細は6月にご報告になると思いますが、嬉しいので先に皆さんにもお伝えします！  
やった～これで心澄のパソコンが買えるぞ！～

## 今月の予定（カレンダーをご参照ください）

### 【家族会】

<日時>3月15日（日） 13時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_\_<

<日時> 毎週金曜日 15時ゆめおす集合（一時間半程度）

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄（しんじょう） 長崎市馬町21-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696（宮本）

E-meil: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com) <http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO 法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てください、(´▽`)/