

# NPO法人心澄の会報誌(2015.6.5 発行)

6月は梅雨の季節。湿度が高くじめじめと過しにくいですね。みなさんお変わりありませんか？個人的には祝日が無いことも6月への印象が悪くなっております(笑)後ろ向きな事ばかり言っても始まりませんね(；)雨を楽しみ、夏へ備えましょう！



NO. 63

文責 丸尾・北島・藤川

お知らせ:6/21(日)の家族会で親が子どもに愛情を伝えていく方法「マザーズコーチング」の講師の方がお越しくださり体験版の研修をします！！参加希望の方は、6/13(土)までに心澄にご一報ください♡(\*^▽^\*)ノ

## ☆ ご 報 告 ☆

### < 家 族 会 >

今回は、2組のご夫婦(4名)の参加・プラススタッフ5名の計9人でした！参加者はいつになく少人数だったのですが、その分のんびりと話しが出来、充実した時間となりましたよ。^^初参加となった心澄の新人事務スタッフH・・・実は当事者であった時期もあるので、親御さん方からはいろんな質問も飛び出していました！本人にしか分からない複雑な心境も正直に話してくれて、ご家族にとってはとても参考になったとの事でした。特に息子から見た父親へのハードルや感情に関しては「なるほど！」の事満載でした。又機会があれば「当事者目線」の話しを沢山盛り込んで行けたらと思っています。皆さまの参加、お待ちしております(^^)ノ

### < 居 場 所 >

～まったり雰囲気居場所が帰って来た～

今月の居場所は参加者が3～4名と、ピーク時の半分くらいになって来ました(^o^)雰囲気も少人数ならではのまったりとした雰囲気、過ごしやすくなっております。雑談をしたり、トランプをしたり、時にお互いを知る為に質問ゲームをしたり・・・みんなにとって必要な居場所をその時その時、みんなで作っています。

そんな中、以前居場所に来てくれていた方が久しぶりに遊びに来て下さいました！「前の居場所と変わらず落ち着けるし、安心した」との感想にスタッフの心が澄み渡りました

☆

人間関係をもう一度ゆっくと築いていきたい方、居場所に遊びに来てみてね(^\_^)v

### <人形劇> サブタイ:裏方頑張ってます(笑)

5月25日JT助成金交付式に参加してきました！！

JTの方だけでなく、他団体の方も「人形劇」に興味を持って下さり応援して下さいました。人形劇団にとってとてもありがたい声援だと思います。7月最後の週末2015年度最初の公演が新大工商店街の夏祭りでスタートします。皆さん見に来てください♪





5月31日(日)は心澄の年に一度の**総会**でした。

新理事を迎えた初めての総会…いつもよりも**ビシッ**と総会(会議)らしい雰囲気にもまれて1時間半過ぎました!!我々ではああはならない…理事の方たちのお力だと思います(´・▽・´)  
そして、嬉しいことに2家族4名の方がオブザーバーとして参加してくださいました。  
会報誌でも、ご報告を…定款(団体規約)につきましては、変更後に送付させていただきます。

今年の心澄は《大きく**前進の年**》です。

- JT助成金をいただいて「地域と繋がる人形劇」として1年間の活動…
- 夏～暮れには「就労継続施設B型」(予定)の開所…
- 連携・紹介強化活動

もちろん、今までの業務もきっちりこなしていきたいと気合を入れています!  
皆さん応援をよろしくお願いいたします(≧▽≦)/

## 今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

### 【家族会】

<日時>6月21日(日) 13時00分～15時00分

※マザーズコーチング

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>\_\_<

<日時> 毎週金曜日 15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

## ☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしくお願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

### お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696(宮本)

E-mail: [shinjou@shinjou.cho88.com](mailto:shinjou@shinjou.cho88.com) <http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています!

@kokorosumi (twitter)

NPO法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てくださーいヽ(´▽`)/