

NPO法人心澄の会報誌(2015.7.5 発行)

長かった梅雨もようやく明け、猛暑の季節となりますが、みなさまお変わりありませんか？

今月は心澄が行う大きなイベントがあります！スタッフFの思考は夏＝イベントなので非常に楽しみにしております♪来月も同じく大きなイベントがあるので期待してくださいね～★

はしゃぐスタッフF.でした(笑)

NO. 64

文責 丸尾・北島・藤川

☆ ご 報 告 ☆

< 家 族 会 >

今回は家族会後にマザーズコーチング開催！..という事でランタナ「会議室」での集りとなり、多くの方々にご参加頂きました。^^ ご夫婦3組と親子1組の参加もあり、スタッフ4名加えると総勢12名の大所帯。家族会初参加の方もいらして新鮮な空気も流れる中、それぞれのご家庭の近況を話して頂きました。「寄り添う」という事とは？という話題には色々な意見や体験談も出て、話しもどんどん広がってましたよ。(次回は通常通りの場所で7月19日(日)の予定です。皆さまのご参加をお待ち致しております。(^^)/)

そして....引き続き行われた<マザーズコーチング>!!

マザーズコーチングスクール認定講師・マザーズティーチャーの山崎先生をお呼びしてのオリエンテーションを開催いたしました(^^)/... (マザーズコーチングから更に1組のご夫婦も加わり参加者計14名!)今回は導入部門として「マザーズコーチングとは？」というところからのお話を頂き、テキストに添って自己チェック等も入れながら終始和やかな雰囲気ですんでいきました。

「母親が子どもとどんな関わりが出来れば、子どものコミュニケーション能力を育てる事ができるのか？」という事に関して、いくつかのポイントを説明して頂きましたが、まずは経緯を含めた現状を「受け入れる」というところから...という言葉がとても印象的でした。参加者の皆様もそれぞれにいろいろな事を考えていらしたようです。興味をお持ちの方は<http://ameblo.jp/norichan-333/> をご覧くださいね。今後も色々な学びの機会を作っていければと思っています。皆様のご意見ご希望を是非お寄せ下さい!

< 居 場 所 >

再ブーム到来? 新しいコミュニケーションゲーム導入!

今月も先月と同様、少人数でのまったりとした居場所でした。スタッフとしては少人数だからこそ出来るコミュニケーショントレーニング(略してコミユトレ)を導入しています。

その名も「感情ジェスチャーゲーム」と「お魚トランプゲーム」!

話をする事が苦手な人の為に、不器用なスタッフが一生懸命考えました♪

詳細は長くなるので居場所に遊びに来た時に~(^^)/v

人間関係をもう一度ゆっくと築いていきたい方、居場所に遊びに来てみてね(^^)/v



<人形劇>

公演決定！！ 8月7日(金)・8日(土)に新大工商店街で人形劇をします

制作も佳境に入り、7月半ばからはキャスト練習が始まります。

数えてみると5期に当たる今回は、劇中にヴァイオリンの生演奏をいれて頂けるなど、協力してくれる方に恵まれた人形劇になりそうです！！

ストーリーも SNS の危険と利点を伝える内容で、お祭りを題材にしたラストシーンもあります。

夏休み気分も感じられる人形劇をみなさん見に来てくださいね～

心澄ブログから…

最近フェイスブックでは「ひきこもり支援のアニメ活用術」など、心澄がひきこもりの方と出会うノウハウの一部を掲載しています。他にも、それぞれの活動の様子などを載せているので、活動内容や方法が気になる方は、一度覗いてみてくださいね～

今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

【家族会】

<日時>7月19日(日) 13時00分～15時00分

【居場所】居場所開設します。ランタナの心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 14時30分～17時

【人形劇】ランタナの心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ※変更あるので詳しくは聞いてください>_<

<日時> 毎週金曜日 15時ゆめおす集合 (一時間半程度)

☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。 賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 北支店 普通 1011261 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市馬町2-1-1

市民活動センター「ランタナ」内 事務室4 心澄 TEL:090-2084-4696(宮本)

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com <http://www.shinjou.cho88.com/>



twitter・Facebook やっています！

@kokorosumi (twitter)

NPO法人心澄 (Facebook)

日々の活動をスタッフが綴るのでよかったら覗いて見てくださいね(´▽`)/