



NPO法人心澄の会報誌(2016.1.5 発行)

皆様、新年あけましておめでとうございます。今年も心澄をよろしくお願ひします。
「一年の計は元旦にあり」といいますが、皆様の目標は決まりましたか？

NO. 70

文責 宮本・丸尾・北島・藤川・平田・B型

☆ ご 報 告 ☆

去年は皆様、お世話になりました。

お陰さまで、去年は実り多い年となりました。新事務所を借り、毎日通える場所を確保いたしました。その結果、通っている一人一人に前向きな変化が起きています。

私たちも、皆様が元気になるためにまた一步スキルアップできたのではと感じております。

また、御寄付も多くの方から頂いた年でした。

ご家族からや以前通っていた方、心澄に理解を示してくださった方等が寄附して下さいました。

皆様からのご厚意に対し深甚なる感謝を持ち、今年も活動に努めて参ります。

まだ、力弱き小さな団体ですが、どうぞ今年も宜しくお願ひ致します。

理事長 宮本 鷹明

< 家 族 会 >

2015年12月13日に開催された家族会は1組のご夫婦含め4名の参加者とスタッフ2名の合計6名でした！終始和やかな雰囲気の中、ご家族同士でアドバイスをし合ったり、色々なアイデアを出し合ったり…と、とても有意義な2時間でした。(^^)/♡ どのご家庭も本人さんへの「言葉掛け」には常に神経を使っている様でしたが、今回は言葉以外のメッセージの方法や促し方等も具体的に出て来て「参考になった」との意見もありましたよ。☆また..元ひきこもりのスタッフHに当時の気持ちを聞く場面もあったのですが、Hが今こうして元気に働いているという事が、ある意味「希望の光」でもあるという考えも出て、最後は前向きな明るい気分で終了しました～。

次回は、2016年1月24日になります。新しい年の家族会で又お会い出来る事を楽しみにしています！

< 居 場 所 >

～お試し企画！居場所2部屋で開催中～

11月からB型メンバーも加わり、ホワイトボードを導入したり、バージョンアップした居場所です(^o^)

使える部屋が増えたので、色々な可能性が出てきました♪その1つが居場所の複数開催です。

大人数で話すのはちょっと苦手…と言う方に少人数の部屋を御準備しております(^o^)

行なっている内容は以前と変わりません。初めの一時間が雑談、残りの一時間でコミコトです♪

コミュニケーションが苦手…という方、一度居場所に遊びに来てみませんか？

< 人 形 劇 >

12月5日(土)「防災教室」お披露目！！ 無事、終了しました！！

新演目を4か月で作るということで、最初は間に合うかすら分からないドキドキの人形劇でしたが、みんなの頑張りのおかげで、無事終わることが出来ました！今回からは、公演後に絵や人形にふれてもらう”交流タイム”を新しく設け、観客のちびっ子達と一緒にワイワイと楽しい公演になりました

裏に続きます



そして今号ではもう一つお知らせがあります！なんと**次回公演決定**しました！
次回は**2月18日(木)**場所は**長崎幼稚園**にて行います！時間等の詳細は次号にて報告します
演目は今回と同じ、「防災教室」ですが…現在着々とバージョンアップを行っていますので、前回から更に進化した「防災教室」をお届けできると思います。(ΦωΦ)フッフッフ…
みなさんお楽しみに！(*^o^*)

～B型「しんじょう」～

12月のしんじょうはクリスマス仕様でした！メンバーで松ぼっくりツリーを作ったり、
掲示板をクリスマス仕様にリニューアルしていました(*^_^v)

B型のメンバーも徐々に増え、賑やかになってきました。

また、メンバーとスタッフがライブを行ったり、クリスマスパーティをしたり…賑やかに
過ごしています(*^_^*)

☆昼食提供☆

水曜日と金曜日は昼食を提供します

1食150円の負担があります。詳しくはお問い合わせ下さい。



新住所：長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山102号
TEL：095-807-4937/090-2086-5784
FAX：095-807-2361

twitter・Facebook やっています！
@kokorosumi (twitter) / NPO 法人心澄

今月の予定 (カレンダーをご参照ください)

【家族会】

<日時>1月24日(日) 13時00分～15時00分 《B型にて》

【居場所】居場所開設します。心澄事務所を居場所としてご利用できます

<日時> 毎週火曜日 13時30分～15時30分 ★11月から時間変更★

【人形劇】心澄事務所で開催を行います。いつでもご自由にご参加ください☆

<日時> 毎週土曜日 15時00分～17時00分

【清掃ボラ】清掃ボランティアします☆ ☆集合場所と時間が変更になってます☆

<日時> 毎週金曜日 14時15分B型集合 又は 14時ゆめおす集合

☆賛助会員を募集しています

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける方を募っています。賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。よろしく願いいたします。

一口 5000円 下記の振込先まで

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

お問い合わせ先

NPO法人 心澄(しんじょう) 長崎市勝山町7 グランドハイツ勝山102号

Tel:095-807-4937/090-2084-4696 (宮本)

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com

<http://www.shinjou.cho88.com/>