

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
10/28(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
10/12(金)

★詳しくはスタッフまで
お気軽にお問合せください♪
(^v^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7
グランドハイツ勝山102号室
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 10月号 Oct.2018 No.103

News
magazine

朝方は肌寒い日がチラホラと出てきましたね。
皆さん、風邪などひかれていませんか？

今年もあっという間に2桁月、10月ですね。
残りも3か月となりました。
心澄では、11月に大きなイベント盛りだくさん！
10月は、少しゆっくりした月になると思います。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

友達作りプログラムが始まりました

Hot
Topics!

ゆめおすではじまった友達作りプログラムとは、、、！？

第一回は9月14日(金)からはじまり毎月第2・第4金曜日に開催されています。

ちなみに場所はゆめおすです☆★

人付き合いの方法を最初から学んでみたい等と考えていらっしゃる方のお手伝いをさせていただきます。

内容としては、表情や姿勢について、人との距離感について等様々です。

その中でスタッフがお話をさせていただいたり、見本をさせていただいたり、みんなで練習をしたり、、、

ときにはゲームをしたりお菓子を食べたり(^_^)♪

みなさん、熱心にききながらメモをとってくださっています。

今後もゆめおすのセンターブログなどでもご報告させていただければと考えておりますのでよろしくお願いいたします m(_ _)m

ハロウィンパーティーのお知らせ

居場所

日本でもようやく根付いてきた感のあるイベントですが、心澄でも10月30日(火曜日)の居場所でもハロウィンパーティーを行ないます。

まだ詳細をメンバとスタッフで詰めている途中なので、興味のある方は企画の段階から参加してもらえると助かります。



もちろん当日参加するだけでもOKです！
みんなでアイデアを出し合って思い出に残る楽しいイベントにしていきたいと思います！！

竹林整備が始まります

竹林整備

竹林整備メンバー募集中！



10月上旬から片淵中学校そばの竹林で間伐作業を行ないます
初体験の方、大歓迎!!
皆さんの参加をお待ちしております (^_^)

実施日時：毎週月曜日 13時30分～

集合場所：しんじょうB型



連絡先
非営利特定活動法人 心澄 (しんじょう)
担当：植木・中尾
TEL：095-807-4937
e-mail：info-b@shinjou.cho88.com

ランタナカフェ

カフェ

※このチラシはカフェメンバーが作成しました☆彡

coffee & pie

移動カフェ

9/11(火)より
OPEN!!

毎月第2火曜
AM11:30~PM:13:30
市民活動センター(ランタナ)敷地内にて

| coffee | pie |
|-----------------------------------|-----------------------|
| アイスコーヒー (スタンダード or アメリカン) ¥250 | ブルーベリー&クリームチーズパイ ¥200 |
| ホットコーヒー (スタンダード or アメリカン) ¥200 | ラズベリー&アップルパイ ¥200 |
| アイスカフェオレ ¥300 | アップルパイ ¥200 |
| | ベーコンエッグポテトパイ ¥200 |
| | チョコナッツパイ ¥250 |

※パイは上記メニューから3種類の日替わりです

coffee & pie
From One

見に来てね

