

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
11/17 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
お休み~~~

★詳しくはスタッフまで  
お気軽にお問合せください♪  
(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7  
グランドハイツ勝山102号室  
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 11月号 Oct.2019 No.116

News  
m5gazine

寒くなってきましたね。。。  
みなさん、体調はいかがですか。風邪、引かれてませんか。  
今月は研修旅行で神戸 or 長崎に行きます。ちなみに、心澄設立 10周年でもあるんです。。。♡  
楽しみいっぱい11月、体調には十分気を付けて楽しみましょう。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 第2回 心澄フェス

Hot  
Topics!

10月13日(日)はあぐりの丘で**第2回心澄フェス**を行いました。主催の方をはじめ運営の方々、スタッフみんなで協力ししっかりと準備がなされていたおかげで大成功！まさに第2回心澄フェスのテーマ通り、**肉を焼け！ハートを焼け！**といったパワフルな内容で大満足でした。バーbecueができなかったことは残念でしたが、次回のお楽しみということで。。。♡やっぱりみんなで食べるご飯は美味しいな〜  
(\*^~^\*)



## 10月 お誕生会

居場所

こんにちは。居場所担当のNです(^\_^)  
10月の居場所では毎月恒例、お誕生会を行いました。  
お誕生会ではバースデーカードやケーキ、お菓子などを準備しバースデーソングを歌いながらお誕生日の方々をみんなでお祝いをします。今月は3名の方々がお誕生日を迎えられました。お祝いされる側もお祝いする側もとってもあたたかな気持ちになる素敵なお誕生会でした。。。✨  
お誕生日、本当におめでとうございます👏👏



## 今年も研修旅行やります！

B型

こんにちは、スタッフのMです  
昨年初めて行いました研修旅行ですが、今年も行うことになりました。

旅行が決まってから、メンバー協力のもと旅行先を決めたり、スケジュールを組んだりして、順調に計画が立てられています♥  
旅行の期間は、県外組が11/7-9、県内組が11/7-8で、旅行先は、県外組が神戸、県内組は伊王島とペンギン水族館に行く予定です☆彡

どんな研修旅行になるか、みんな楽しみにしています♪



## 新団長、がんばります！

人形劇

みなさんこんにちは！新団長になりましたMです。Mが多すぎて、誰だか全然わからない(笑)

いままで、人形劇団を盛り立てて下さったHさん。長い間、お疲れましたー。時間があるとき、遊びに来てください。ぜひぜひ。活動の理念を忘れず、継続した活動を行いつつ、新しい試みにも取り組みたいなと思っています。

これからも、新生人形劇団しんじょうをよろしくお願いします！<(\_)\_>

## グループワーク等

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^\_^)

10月はおくんちへのウォーキングやバドミントンなど体を動かすグループワークから面接によく出る質問といった就活向けグループワークなどの様々なグループワークを実施しました♪

11月も色々をご用意しております！

- ☆お金をかけない遊び方
- ☆五感を使ったリラックス法
- ☆求人チラシ作り
- ☆消費生活について学ぼう etc…

お問い合わせはお気軽にどうぞ♪

