

# 心澄スケジュール

## Schedule

※都合により変更される場合があります。

今月は  
3/21(日)  
13:00~15:00

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでやっています。

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

3月は12日

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

# アクセス

## Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

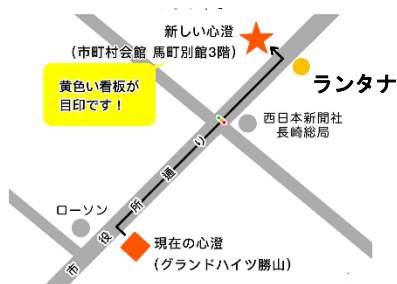
長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



# 心澄の会報誌 3月号 2020 No.131

News  
magazine

少しずつ気温が高くなり、春の香りが漂ってきました。緊急事態宣言の発令以降、長崎県内の新型コロナウイルス感染症の感染者数は減少してきたものの、体調不良の方が増えていらっしゃるようです。まだまだ油断はできないものの、制限の中上手に息抜き・リフレッシュをして過ごしたいものですね～！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

# グループホームで家庭菜園始めました

Hot  
Topics!

こんにちは！サポステスタッフOです♪

サポステでは、生活リズムの改善、体力作りを目的として、毎週金曜日に運動プログラムを実施しております。

2/12(金)はグループホーム「おえん」へ行き、畑を耕し、種植えをしました。

ブロッコリースプラウト、ブルーベリーなど植えてきました♪



先日、2月の春の陽気につられてブロッコリースプラウトが芽を出しました♪



自分たちで植えた種が芽を出して成長する過程を見るのも楽しいですね。これからも様々なプログラムを用意して、みなさんのご参加をお待ちしております♪

## 男の娘カフェやりました♪

B型

こんにちは、居場所担当のMです。

今月は、居場所の時間に**男の娘カフェ**を開きました♪

男の娘ということで、男性が女装してお客さんを出迎えることを考えていたのですが、女性も男装したり、幼稚園児の格好をしたりとコスプレ喫茶の様相になってしまいました(^\_^)

実はこの企画、以前にもやったことがあったのですが、その時は2人くらいしか女装しなかったので少し寂しかったのですが、今回は男女合計6人に好きな格好で変身(?)してもらい、大勢でカフェを開くことができ、とても楽しい時間になりました♡

中には新しい自分を見つけた人もいたかもしれません(^\_^)-☆



## 人形劇の講演日変更になりました!!

人形劇

人形劇見習いスタッフのGです！  
今年はめずらしく、2回も雪が積もりましたね！皆様ご無事でしたか？

この度、2月21日に予定していた人形劇が、練習時間確保のため、日程を延期をすることになりました！！

みんな、練習を重ね、体調を整え、パワーアップした公演を行う予定です。みなさま、お楽しみに！写真はみんなで集まって、人形の動きの確認や、小道具のタイミング確認、音響調整を行っているところです！引き続きキャストも募集中です！みなさんのご参加をまっています☆



## グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^\_^)

2月は「風呂敷教室」にご参加いただきありがとうございました！風呂敷で作るエコバッグ\(@o@)!とてもお洒落でブームが来るのではと感じました！3月も多彩なグループワークをご用意しておりますのでご予約お待ちしております(^\_^)/

### 3月のラインナップ

- ☆就活プログラム(第3回)(第4回)
- ☆バドミントン大会
- ☆ビジョントレーニング
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業ボランティア
- ☆プチ参加してみよう!
- ☆パワーポイントでプレゼンしよう

※限定4名

お問い合わせはお気軽にどうぞ(^\_^)/

