

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
12/25(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
12/9(金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 12月号 2022年度 No.152

News
magazine

こんにちは、心澄です。
今年も残すところあと1か月となりました。
お正月といえば鏡餅！鏡餅は神舎のご神体を
表現しており、神様が宿るとわれています。
そのため、お供えの後に感謝していただく
とご利益があるといわれています。
ちなみに餅つきは28日30日がオススメ！
26日は「ろくなことがない」29日は「二重苦・
苦持ち」、31日は「一夜限り」を連想させるからと
のこと。皆様よい年末年始をお迎え下さい。HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



新メンバーのご紹介&スタッフ似顔絵更新！

Hot
Topics!

今秋から新しい仲間が「うらかみさん」加わりました！
作業療法士として10年間仕事をされてきた経験を活かし、
シェアホームおえんでの勤務を中心に、お仕事をさせていただきます。
DIYが好きで、ご自身で机や棚を作れる器用さをお持ちの方です♪

そして、先日より心澄のスタッフ紹介ページをリニューアルしております。
利用者の方に協力いただき、書き上げていただいた似顔絵たち。
秀逸な仕上がりです！ぜひ全スタッフご覧ください。

Q: 下記はゆめおすメンバーです。さて、だれでしょう？



研修旅行に行きました(その2)♡

B型

段々と冬が近づき、寒くなってきましたね(° - °)
寒さに弱い担当スタッフのMです(^_^)

今月は先月に引き続き、研修旅行について報告しますね(*^▽^*)
今月は県外旅行組のターンになります♡

県外組は 10/13~15 の2泊3日で、初日、2日目にUSJで沢山のアトラクションを体験し、3日目は大阪の街を巡って旅行を満喫するという羨ましい旅(∩´∀`∩)
(Mは、行けなかったのでもちよこっと残念な気持ち(・ω・))

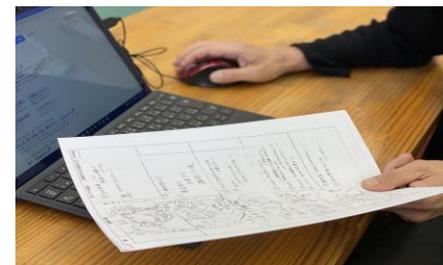
みんな元気で楽しんできたのでした☆彡



人形劇の団員大募集しています☆

人形劇

現在、人形劇団では劇団員を大募集しています！人形劇では、心澄のYouTubeチャンネルの配信や学童での公演に向けて、台本制作や人形・小道具づくり、背景色塗りや記録用の写真撮影などなど、あなたの力を求めています☆ぜひ心澄の担当スタッフへお声掛けくださいませ(*'▽')/



グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです(^_^)いよいよ寒さも厳しくなり石油ストーブを物置から探し出した我が家です(>_<)12月と言えばクリスマス！？今年も季節系グループワークのクリスマスグラフト作り開催致します(*^▽^*)興味のある方は是非ご予約下さい！

12月のラインナップ

- ☆サポステはなしば イメージです→
- ☆卓球
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆クリスマスクラフト作り
- ☆思考タイプ別！交渉術
- ☆軽作業ボランティア
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆年末ミーティング大会



Merry Christmas